

Jardines Naturales

A group of ducklings and an adult duck are grazing in a lush green field. The ducklings are fluffy and yellowish-brown, while the adult duck is black and white. They are scattered across the grass, some pecking at the ground. The background is a bright green field with some taller grasses in the foreground.

*Secretos para tener un césped verde y natural para tí,
tu familia y para tus clientes.*

Aquí en el noroeste del Pacífico tenemos un clima y condiciones de suelo especiales. Tenemos muy secos, inviernos húmedos y un suelo ácido. Desafortunadamente el césped prefiere veranos húmedos, inviernos secos y suelos neutrales. Aún más importante, tenemos suelos pobres en el noroeste del Pacífico. Esto es porque hace unos cuantos miles de años atrás, había una capa de hielo o glaciar de una milla de alto que cubría el *Puget Sound*, esta capa compactó nuestro suelo dejando sólo rocas y arcilla. El césped no crece bien en arcilla comprimida. **¿Qué hacer?**

Césped Natural

Muchas de las formas en que tradicionalmente mantenemos el césped son costosas y tienen impactos peligrosos en el ambiente y en la salud de nuestros niños. Cuando los dueños de casas usan productos para matar las hierbas y abonar (como weed-and-feed), ellos tienen que regar mucho más en el verano. Las tarifas del agua en el verano son mucho más caras lo que puede ser unos cientos de dólares más al mes. El herbicida en el producto weed-and-feed (2,4- D) puede fácilmente entrar a las casas por medio de los niños o mascotas, ya en la casa, la familia está respirando partículas de 2,4- D el cual es conocido como una causa de cáncer, especialmente en niños y mascotas. Si la lluvia lava el 2,4- D fuera de nuestras áreas verdes llevándolos a los lagos, ríos, arroyos y Puget Sound, esto se convierte en un tóxico por mucho tiempo.

Hay una técnica llamada cuidado natural del césped que ayuda a crear un césped que será exitoso en el noroeste. Aquí tienes seis fáciles pasos para lograr un césped sano.

1. Deja el pasto crecer alto, unos cinco centímetros (dos pulgadas). En esta forma es más saludable.

- Ajusta la podadora para cortar a la altura de cinco centímetros,, esto desarrolla profundas raíces y desplaza las hierbas no deseadas.
- Corta sólo un tercio de lo largo del pasto. Trata de podarlo semanalmente durante la primavera. Cortarlo muy bajo del nivel del tallo, sólo estresa el césped.
- El pasto cortado déjalo sobre el césped, esto provee un cuarto de las necesidades de fertilización y ayuda al césped a crecer más verde. Asegúrate de mantener las cuchillas de la podadora afiladas. Una podadora de empujar, trabaja bien y crea la mejor apariencia para el césped.
- Considera usar una podadora que acolche, la cual tritura el césped cortado más finamente y lo esparce por el área, así desaparece y no lo encontrarás dentro de la casa. Esto abarata el gasto de recoger, transportar y disponer del césped cortado.



El cuidado natural del césped hace que éste sea exitoso en el noroeste.



Estos ahorros pueden pagar por las podas extras para mantener el césped más alto.

2. Para mejores resultados fertiliza al principio de Mayo o al final de Septiembre con un fertilizador de acción lenta.

- Fertilizantes químicos o sintéticos de acción rápida desprenden su fertilizante en el minuto que se humedecen, entonces los tienes que aplicar más frecuentemente. Esto crea muy cortas raíces y se seca rápidamente volviéndose muy grueso obstruyéndose ellos mismos hasta que mueren, esta es como una paja conocida en Inglés como “thatch” y puede ser un problema mayor.
- Un fertilizante de acción lenta trabaja por seis meses actuando más profundamente en el suelo y ayudando al pasto a tener raíces más largas, las cuales no se secan rápidamente y crean una planta más sustentable.
- Es importante aplicar calcio (lime) en la primavera o el otoño para mantener el suelo sin acidez para que evite el crecimiento del césped. Sigue las instrucciones en el empaque.

3. Riega el pasto profundamente una vez por semana.

- El césped se da mejor cuando la raíz completa esta húmeda y después se deja secar. Mucha agua echará a perder las raíces, principalmente en verano.

• Si hay mucha paja-hojarasca el agua no penetra en el césped, entonces aeréa el suelo con una máquina aereadora.

• Una buena práctica es regar el césped a razón de una pulgada por semana durante Julio y Agosto. De esta forma el agua se percola profundo en el suelo. Cuando la superficie del suelo se seca por una semana, las raíces buscarán agua y crecerán más largas y profundas. En lo profundo del suelo, las raíces están siempre en el área húmeda.

Los fertilizantes de acción lenta que son llevados más abajo por el riego profundo beneficiarán las raíces que crecen más profundamente. El resultado será un hermoso césped verde que necesita menos agua.

- Considera dejar que el césped tome un color dorado en el verano, éste naturalmente va a un estado de adormecimiento y fácilmente se torna verde cuando la lluvia regresa. Esto te ahorra cientos de dólares en pagos de agua. Es aconsejable regar profundo una vez al mes para evitar mucho estrés

4. Mejora el césped pobre con aireación y cultivos alternos o considera rehabilitar el suelo y empezar de nuevo.

- Primero chequea qué tan profundas están las raíces. Toma una pala y haz dos cortes de una pulgada . Saca la muestra; ¿Está tiesa y apretada, o está floja y abierta, se desmorona fácilmente con largas raíces colgando?, si está corta y tiesa, estos es más paja- hojarasca. Si está realmente malo, tendrás que rentar una máquina aflojadora.



•Puedes aerear el césped compactado durante la primavera o el otoño para mejorar el desarrollo de las raíces. Usa un aereador rentado para mejores resultados. El suelo debe de estar húmedo pero no mojado. Hacerlo un par de veces da mejor resultado. Barre con

rastrillo o corta en partes más pequeñas los núcleos. Los aereadores que penetran 2 pulgadas están bien pero los que penetran 6-8 pulgadas son mejores.

- Esparce nuevas semillas sobre el área, usando centeno perenne y una mezcla de semillas para hierbas diseñada para las condiciones del noroeste del Pacífico. Pregunta en las tiendas por esta mezcla de semillas.
- Abril/Mayo o Septiembre son el mejor tiempo para aerear y cubrir con semillas.
- Para mejor resultado, esparce media pulgada de composta (abono) sobre las semillas y con el rastrillo distribúyelo suave y uniformemente.

5. Piensa dos veces antes de usar el herbicida “weed and feed” u otro pesticida.

- Pesticidas (herbicidas) los cuales matan plantas, no son buenos para el medio ambiente ni para la salud pública. Algunos herbicidas matan la vida en el suelo y por lo tanto puede matar al césped al cabo de los años.
- Las hierbas son señas de suelo pobre, compactado y bajo en calcio.
- Si tienes un césped bien aereado con profundas raíces y dos pulgadas de alto, esto desplazará muchas hierbas no deseadas.
- Aplicando calcio (lime) va a debilitar muchas hierbas.
- No cubras el césped completamente con el herbicida sólo para matar unas cuantas hierbas. Remueve las hierbas manualmente en la primavera y el otoño antes de que floreen.
- Las herramientas largas para jalar son fáciles de usar y funcionan mejor en suelo húmedo o mojado.
- Si usas un herbicida, usa una técnica para aplicarlo por áreas y sólo en las hierbas no deseadas, no en el césped. Identifica las hierbas para asegurarte que estás usando el producto adecuado.



- Lee las etiquetas cuidadosamente antes de usar cualquier pesticida, incluyendo weed and feed.
- Asegúrate de seguir las advertencias y usa el equipo necesario (ropa, guantes, etc.) Mantén a los niños

y las mascotas alejados del césped por lo menos el tiempo que indican las instrucciones del producto.

- Llama a las líneas de atención de asuntos peligrosos al 206-296-4692 para información en cómo manejar o disponer los sobrantes de los pesticidas.



Los pesticidas (herbicidas) los cuales matan plantas, no son buenos para el medio ambiente ni la salud pública

•Tip: si tienes muchas hierbas no deseadas, probablemente tienes un suelo pobre. Sería mejor reemplazar el césped. Esparce glifosato una vez para matar las hierbas no deseadas. Pon dos pulgadas de composta y aplícalo en surcos de 6-8 pulgadas de hondo.. Nivel el suelo con el rastrillo espárcelo bien, riégalo para que se asiente y pasa el rastrillo una vez más. Siembra semillas de césped del noroeste. Para mayor información contacta WSU Extensión Cooperativa (Washington State University).

6. Reducir el tamaño de tu césped especialmente en las laderas, áreas sombreadas, debajo de los árboles o cerca de los arroyos o lagunas.

- Las hierbas crecen mejor en suelo flojo que no tiene acumulaciones de agua.
- Las laderas son duras y caras para mantener y regar.
- Sombras, hojas y agujas (hojas de los pinos), suavizan las hierbas y crean un suelo altamente ácido. Dificultando usar estas áreas para convertirlas en jardines.
- Pequeñas áreas con césped requieren menos mantenimiento y cuestan menos.

Para mayor información llamar al 206-633-0224 o envía un correo al gardenhotline@seattletilth.org. Información acerca de formas menos tóxicas para controlar plagas, visita www.govlink.org/hazwaste/house Esta guía fue desarrollada y producida por el Condado de King por la división de agua y tierra, Servicios Públicos de Seattle y la dirección del programa de manejo de residuos peligrosos del Condado de King.