

Ideas para el hogar Home Ideas

Más opciones para agua limpia. (Para el lector preocupado)



En nuestra edición de Marzo mencionamos que el agua de la llave es segura para consumo acorde con agencias como: La Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA), la Oficina de Administración de Comidas y Medicinas (FDA), así como también las Oficinas de Trabajos Públicos Municipales. Nuestro artículo se refiere más acerca de evitar el agua embotellada la cual en algunos casos sólo es agua

filtrada de las tuberías municipales y genera residuos plásticos. En nuestro artículo recomendamos beber agua de la llave usando un filtro para mejor calidad y seguridad del agua. Sin embargo la preocupación de un lector acerca del cloro y el fluoruro agregado a las aguas municipales es aceptable ya que, es sabido que para algunas personas que beben agua conteniendo fluoruro en exceso, al paso de los años podrían desarrollar enfermedades de los huesos, por esta razón EPA disminuyó la cantidad de este fluoruro en los estándares recomendados.

El cloro es algo que encontraremos en casi todos los reportes municipales de agua potable. Este es usado para matar bacterias o parásitos y para prevenir el crecimiento de bacterias en sistemas de distribución, sin embargo, esto podría ser tóxico para poblaciones sensibles.

Desgraciadamente esta es una medida debido a la contaminación de los cuerpos de agua, nosotros deberíamos realmente enfocarnos en tener ríos y lagos limpios que son nuestra principal fuente de agua. Existen otras alternativas para la desinfección del agua, tecnologías como: Luz ultravioleta, ozonizar el agua y osmosis inversa, proceso de los que podemos hablar luego.

Nuestro lector comparte su preocupación y hace una recomendación: rellenar nuestras propias botellas en máquinas expendedoras de agua. Algunos supermercados cuentan con estas máquinas que ofrecen agua filtrada, sólo necesitas tus propios contenedores. También adquirir esas botellas azules retornables de 3 a 5 galones afuera de los supermercados es otra idea para evitar el agua de las botellitas de plástico.



More options for clean water. (For the concerned reader)

In the March edition we mentioned that tap water is safe according with the regulations of some agencies like the Environmental Protection Agency (EPA), the Food and Drug Administration (FDA) as well as the Municipal Public Works offices. Our article refers more to avoiding bottled water, which is in many cases just filtered tap water and generates a lot of plastic waste. We recommended drinking tap water by using a filter to have the best quality and most safe water. However, readers may still be concerned about the chlorine and fluoride added to municipal water, for it is known that drinking water containing fluoride in excess, over the years, could lead to bone disease. For this reason, the EPA decreased the amount of this fluoride in the recommended standard for drinking water.

Chlorine can be found in any municipal drinking water quality report. Chlorine is used to kill bacteria or parasites and is used to prevent bacterial growth in the distributions system. However, it could be toxic to some sensitive populations.

Unfortunately this is a measure taken due to the pollution of our bodies of water, so we really should work to have clean rivers and lakes first and foremost. There are alternative technologies for water disinfection, like ultraviolet light, ozonation, and reverse osmosis, which we can talk about later.

One of our readers shared his concerns about drinking water and recommends to us “self bottled” filtered water, which is other alternative. You can go to some supermarkets and refill your own bottles through vending machines that offer filtered water. Also buying those 3 or 5 gallon returnable blue bottles outside of the supermarkets is another idea to avoid the little bottles of water when is possible

7th Annual
SolarFest
RENEWABLE
ENERGY &
SUSTAINABLE
LIVING FAIR

Saturday - July 17th
10am to 8pm
Shoreline Community College
16101 Greenwood Ave N
Shoreline, WA 98133

Presented by
SHORELINE SOLAR PROJECT

www.ShorelineSolar.org